

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУДС № 45
А.Г. Демьянок



Режим дня для смешанной ранней группы
на 2024-2025 учебный год (осенний, зимний, весенний период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр. индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-8.50
Основная образовательная деятельность по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-11.10
Второй завтрак	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Основная образовательная деятельность по подгруппам	15.50-16.00 16.00-16.15
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, культурно-досуговая деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход детей домой.	16.30-17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 45
А.Г. Демьянок



Режим дня
смешанная дошкольная (старшая - подготовительная) на 2024-2025
учебный год (осенний, зимний, весенний период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	9.05-10.25
Основная образовательная деятельность по подгруппам	8.55-10.50 10.00-10.25
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Основная образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой.	16.45-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309104

Владелец Демьянок Анна Георгиевна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025